



# Stadsdorp Buurt 7

## Nieuwsbrief 17 - oktober 2015

*In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:*

- Vooruitziend Wonen
- Van het Bestuur
- Buurtborrel
- Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten
- Hulpvragen
- ... en ander nieuws

### Agenda

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| <u>15</u> oktober | ▶ Dineren uit en thuis |
| <u>20</u> oktober | ▶ Cultuurburen         |
| <u>22</u> oktober | ▶ Vooruitziend Wonen   |
| <u>25</u> oktober | ▶ Wandelen             |
| <u>26</u> oktober | ▶ Buurtborrel          |

Beste Stadsdorpers,

U komt toch ook naar de bijeenkomst op 22 oktober in de Westerkerk?



### **Vooruitziend Wonen**

**Wanneer:** 22 oktober

**Tijdstip:** van 17.00-19.00 uur

Vanaf **16.45 uur** bent u welkom en kunt u nog even een kopje koffie of thee drinken. Om 17.00 uur begint het programma.

Het programma duurt tot 18.00 uur. Daarna borrel tot 19.00 uur.

**Waar:** in de Westerkerk. U kunt via de **hoofdingang van de kerk** naar binnen.

**Aanmelden:** via [activiteiten@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:activiteiten@stadsdorpbuurt7.nl) of via 06-46 25 64 12.

De overheid wil dat ouderen langer thuis blijven wonen, maar dan moet het ook mogelijk gemaakt worden om de woningen zo aan te passen dat ouderen er veilig en prettig in kunnen blijven wonen. Met de discussie hierover kun je niet vroeg genoeg beginnen, vandaar de titel van deze themamiddag "**Vooruitziend Wonen**".

Niek Krouwel, senioradviseur wonen van de Gemeente Amsterdam zal beginnen met zijn visie over wonen in het centrum van Amsterdam. Het zal geen politiek verhaal, maar de realiteit worden. José van den Berg, kwartiermaker wijkzorg vertelt vervolgens in haar deel van de inleiding iets over haar (nieuwe) functie. Allebei maken ze de verbinding naar "de mens achter de Gemeente" en spreken ze ook als bewoners van Amsterdam.

Na deze inleiding zal een panel in gesprek gaan met de aanwezigen. In dit panel zitten, naast de twee inleiders, ook Ineke Vegter, adviseur sociaal loket en Piet Zwaneveld, onze wijkagent. Samen met het panel en de aanwezigen hopen we te komen tot nuttige tips om de veiligheid in en om onze woningen te waarborgen, maar ook tot verdieping van het woonprobleem waar velen van ons op een bepaald moment voor komen te staan.

Tijdens de borrel na afloop kan er verder gepraat worden met de inleiders en de overige panelleden, maar ook met Marijke Winnubst van Stad Onder Dak en Marja Heimering, wooncoach.





De bijeenkomst wordt omlijst door cellomuziek die gemaakt wordt door het Amsterdams Cello Duo Ascon van der Westen & Mariëtte Gort.

Wilt u ook nog een poster voor uw raam hangen? U kunt deze vinden op de [website](#). Ook kunt u daar de flyer vinden met de namen van de inleiders en de panelleden, voor verspreiding onder vrienden en bekenden in de buurt.

Omdat we graag willen weten voor hoeveel mensen we de wijn koud moeten zetten, vragen we u om u aan te melden voor deze themamiddag. U kunt dit doen via [activiteiten@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:activiteiten@stadsdorpbuurt7.nl) of via 06-46 25 64 12.

### ***Van het Bestuur***

In de vorige Nieuwsbrief werd gevraagd om aanvulling van de werkgroep “Locatie”. Gelukkig is daar door iemand op gereageerd. Bovendien is er van alles gaande rondom de ruimte onder de Torensluit “Brug 9”. Er werd hierover al geschreven in de vorige Nieuwsbrief. Deze ruimte is gekraakt door het *Spinhuis Collectief* met de bedoeling er een nieuw academisch café van te maken. Inmiddels heeft de Gemeente gereageerd door belanghebbenden uit te nodigen om te praten over de toekomstige invulling van deze ruimte. Aanwezig waren, buiten de studenten, mensen van de Gemeente Amsterdam/Centrum, gebied 1012, van de brug9buurt, van StadsdorpBuurt7 en van de VVAB. De Gemeente wil komen tot een gezamenlijk beleid ten dienste van de buurt. De komende 4 weken vinden gesprekken plaats tussen de studenten, VVAB en vertegenwoordigers van de buurtbewoners en dan zal er een plan van aanpak op tafel moeten liggen. Op de volgende integrale bijeenkomst zal er besloten worden wat er met de ruimte gaat gebeuren en wat de volgende stappen zijn bij de uitvoering van die plannen. De brug9buurt en het Stadsdorp houden contact met elkaar en leggen hun plannen naast elkaar om gezamenlijk op te kunnen treden. Het zal nog wel even duren voordat de ruimte in een gebruikruimte voor de buurt is veranderd, maar het zou mooi zijn als er uitzicht is op het gebruik van deze ruimte voor het Stadsdorp en voor de buurt in de ruimste zin van het woord.



### ***Buurtborrel***

De Buurtborrel wordt op de laatste maandag van de maand gehouden. In september is dat op **26 oktober**.



Ontmoet elkaar bij de buurtborrel  
Op **26 oktober** tussen 17.00 en 19.00 uur.  
Bij *Wannemakers!*, Singel 210

### ***Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten***

- *Cultuurburen*

Op dinsdag **20 oktober** gaan de Cultuurburen naar de Stadsschouwburg waar *Medea* wordt gespeeld in de regie van Simon Stone. Deze *Medea* is een moderne wraaktragedie naar het klassieke voorbeeld van Euripides. De recensies waren veelbelovend. Wilt u nog mee, dan kunt u het beste contact opnemen met [Elisabeth Bracht](#).



- Wij bewegen

Op zondag **25 oktober** wordt de volgende wandeling gelopen en wel van Overveen naar de erebegraafplaats in de duinen van Bloemendaal, door de Kennemerduinen terug naar het bezoekerscentrum De Zandzaaiër en weer terug naar Overveen. Wil je meelopen? Neem dan contact op met Ton Mol.

Onderstaand kunt u lezen hoe deze wandelingen meestal verlopen.



Totaal niet bedacht op een invasie van Dam tot Dam-lopers op 20 september, waardoor bussen niet op hun plaats konden stoppen, hebben we toch de bus naar Broek in Waterland kunnen vinden aan de overkant van het IJ. Vandaar liepen we via dit mooie, welvarende dorp, door een deels drassig weiland naar Overleek. Theehuis Overleek en de zon deden ons echter snel onze natte voeten vergeten. Een echte aanrader. Je kunt er ook per fiets en zelfs met de auto komen. Het laatste, derde deel van de wandeling bracht ons, ook weer door een fraai Waterlands landschap, naar Monnickendam. Bioloog Ton liep mee en die kon ons leuke wederwaardigheden over flora en fauna vertellen. Hij organiseert ook de volgende wandeling.

- De Leeskring

In **oktober** wordt Woutertje Pieterse van Multatuli, gelezen. Hiernaast ziet u hem met Femke, als standbeeld in Amsterdam.



### **Oprichting tweede Leeskring**

De bestaande Leeskring van StadsdorpBuurt7 die boeken over de buurt leest, heeft in korte tijd zijn maximum van acht leden bereikt en nieuwe belangstellenden melden zich. Goede reden om een tweede Leeskring op te richten.

Deze tweede Leeskring kan bovendien andersoortige boeken uitkiezen. Interesse is er bijvoorbeeld voor: hedendaagse schrijvers en debutanten, onze favoriete boeken, het laatst gelezen mooiste boek, buitenlandse boeken (vertaald of in het Engels), keus uit boekenbijlagen, van mond op mond of via literaire activiteiten georganiseerd door de boekverkopers. Aanmelden kan bij Ciska van der Laan.

Hierbij twee websites die richtlijnen geven voor leesclubs: [www.stichtingsenia.nl](http://www.stichtingsenia.nl) en [www.leesgroepen.pbworks.com](http://www.leesgroepen.pbworks.com)

- Dineren uit en thuis

Op donderdag **15 oktober** wordt er weer door een aantal mensen samen gegeten. Dit keer in *De Eetkamer van de Jordaan*, Westerstraat 76. De kaart wisselt er per week. Er is voorlopig gereserveerd voor 10 personen. Wil je nog mee-eten, dan moet even contact opgenomen worden met Lizzy Venekamp in verband met de reservering.

### **Oprichting tweede Eetgroep**

Ook werd (weer) een nieuw plan gelanceerd om een tweede eetgroep op te zetten met een vaste datum per maand om ergens op een vaste plek te gaan eten. Het plan moet nog wel verder worden uitgewerkt. Heeft u interesse, laat het dan even weten aan Els Willems.

### **Hulpvragen**

*Wie helpt mij met mijn computer?*

“Ik heb een nieuwe computer nodig, maar weet niet welke te kopen en hoe deze te installeren. Mijn oude computer heeft problemen, die ik niet kan oplossen, vandaar dat ik denk aan een nieuwe. Maar misschien is dit helemaal niet nodig. Wie kan mij helpen?”

Graag bericht naar Uulrika Althuis.



*Heeft u een huishoudelijke hulp nodig?*

“Ik heb sinds kort een huishoudelijke hulp, een Portugese vrouw die al lang in Nederland woont en behoorlijk Nederlands spreekt.

Zij komt eens per twee weken op de woensdagochtend bij mij schoonmaken, van 9-1 uur. Nu zou ze graag in de middag hier in de buurt ook nog een adres hebben om aan te sluiten, dus bijvoorbeeld vanaf 13.00 uur, 3 of 4 uur schoonmaken.

Ze is aardig en betrouwbaar, we kennen haar via haar man die we al 15 jaar kennen”.

Reacties graag naar Janneke Doreleijers.

*Friese trek naar Amsterdam eind negentiende eeuw.*

Voor het themanummer *generaties* van de buurtkrant is mij als derde generatie Amsterdammer met Friese achtergrond, gevraagd hierover iets te schrijven.

Graag zou ik mijn familieverhaal precies passend in het historische verhaal “Friese trek naar Amsterdam eind 19<sup>e</sup> eeuw”, met een paar andere voorbeelden willen illustreren.

Wie kan mij iets vertellen over zijn/haar Fries-Amsterdamse familieachtergrond? Reacties naar Hanna Lantinga, telefoon 66 20 335.

*Wij hebben een verslaggever nodig!*

Wij willen graag van de themabijeenkomst op 22 oktober een verslag hebben. Wie kan dit voor ons maken? U kunt u aanmelden via het email adres van StadsdorpBuurt7.



**... en ander nieuws**

*Vluchtelingenopvang bij de Regenboog: spulletjes en vrijwillige hulp gevraagd*

Een slaapplek, een warme maaltijd en een douche. Vluchtelingen die te laat zijn voor het vervoer van Amsterdam Centraal naar Ter Apel kunnen sinds half september terecht bij het opvang- en inloophuis *Blaka Watra* van *De Regenboog Groep*, vlakbij het Centraal Station. ‘Onze vrijwilligers halen de asielzoekers ’s nachts van het station. Zo hoeven ze niet in de kou te blijven rondzwerven’, aldus Chulah Berkowitz van *De Regenboog Groep*. Vluchtelingen krijgen hier een warme maaltijd, een douche, schone kleding en de volgende ochtend ontbijt aangeboden.

**Spullen:** heel welkom zijn kinderondergoed in alle maten, (wegwerp)slofjes, ook in alle maten, tandenborstels, scheermesjes en maandverband;

**Vrijwilligers:** ook heel welkom zijn vrijwilligers die kunnen meedraaien in de opvangroosters: van 20.00 - 24.00 uur en van 24.00 - 09.00 uur.

Voor dit alles kun je terecht bij: Droogbak 1-d, in het verlengde van het begin van de Singel.

*Workshop een niet zichtbare beperking*

Graag wijs ik jullie erop dat er nog plaatsen zijn voor de gratis workshop *een niet zichtbare beperking*. De workshop gaat over het herkennen van en omgaan met mensen met een niet zichtbare beperking. De workshop is er voor iedereen die contact heeft met (mogelijke) cliënten van Wijkzorg



Tijdens de workshop van 3 uur leer je om:

- signalen van niet-zichtbare beperkingen te herkennen
- uw communicatie aan te passen en daarmee te oefenen
- bij wie u terecht kunt in uw wijk voor advies, consult en verwijzing

Meer informatie over de workshop en in het algemeen over een “niet zichtbare beperking” vind je op <http://www.meeaz.nl/nzb/>. Hier kun je je ook aanmelden.

Goed om te weten: in Centrum is er nog plaats bij de volgende workshops:

Op dinsdag 20-10-15 om 13.30 in Het Claverhuis

Op donderdag 19-11-15 om 13.30 in De Boomspijker

### *POWER, veerkracht op leeftijd*

Afgelopen jaar maakte ik via Grand Dessert kennis met POWER, veerkracht op leeftijd.

Het is een nieuw initiatief voor “senioren die elkaar willen inspireren om het ouder worden op een positieve manier te beleven”. Het bestaat uit vijf inspiratiewerkshops en is uitgevoerd en getest in Zutphen, Borne en Zeist. Het (prima) materiaal "Handreiking" is ontwikkeld door Kees Penninx en het project wordt uitgevoerd door Gilde Nederland.

Op dit moment start er een train de trainer om het initiatief verder in Nederland te verspreiden.

Zie [www.powernederland.nl](http://www.powernederland.nl).

Ik heb het idee dat de workshops kunnen worden aangepast aan de Amsterdamse situatie en dan heel geschikt zijn om in (beginnende) stadsdorpen meer ondernemende leden te vinden; kwaliteiten aan te boren en verantwoordelijkheden te delen.

Ik zoek een paar mensen die het leuk vinden om de komende drie maanden mee te denken over de mogelijkheden voor inspiratiewerkshops in het eigen stadsdorp.

Meld je voor het bovenstaande aan bij [Fenna Bolderheij](#).

### *Wijkcentrum D'Oude Stadt*

Op maandag 2 november wordt om 20.00 het buurtoverleg gehouden met als thema *Wijkzorg netwerk*, dat dit jaar gestart is. Belangstellenden zijn altijd welkom.



### *Informatie over Wijkzorg*

In 2015 zijn er meer taken bij de gemeente komen te liggen als het om bepaalde vormen van zorg gaat. *Stadsdorp Noord Jordaan* heeft een document gemaakt over wat er allemaal veranderd is in de zorg en hoe je bijvoorbeeld wijkzorg kunt aanvragen. Deze informatie is te vinden op onze website. Het zal misschien niet per cliënt altijd goed gaan en hetzelfde gaan zoals in deze informatie is te vinden, maar de grote lijnen kloppen wel. Het is daarom een nuttig document.

### *Markant, Centrum voor mantelzorgers in Amsterdam zoekt vrijwilligers*

Vrijwilligers gezocht voor hulp aan ernstig zieke mensen

Bent u op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk? Wilt u werken met uw hart en 'er zijn' voor mensen die zich in de laatste levensfase bevinden? Neem dan contact op met Markant en geef u op als vrijwilliger. Wij zorgen voor goede training, begeleiding en een onkostenvergoeding.

Mensen in de laatste levensfase hebben vaak behoefte aan extra aandacht, ondersteuning en aanwezigheid van de ander. Vaak voorzien familie (mantelzorgers), vrienden en/of zorgverleners in die behoefte.

Wanneer dit niet voldoende is, kan de ondersteuning door een daarvoor opgeleide vrijwilliger een mooie aanvulling zijn.

Ervaring is niet vereist; wel betrouwbaarheid, betrokkenheid, inlevingsvermogen, geduld en het hart op de goede plek. Bel voor meer informatie naar Markant 020 - 886 88 00 of e-mail

[vptzamsterdam@markant.org](mailto:vptzamsterdam@markant.org)



*Blijf bij met pc, tablet en het internet*



Er is geen ontkomen aan: technologie en internet zijn overal en altijd. Voor jonge generaties is het gebruik van nieuwe media vanzelfsprekend, maar voor veel ouderen is de drempel hoog. Ouderen die internet niet gebruiken missen de voordelen die het biedt als venster op de wereld en praktische gids bij kleine, maar ook bij meer complexe vragen en noden.

Samen met Stadsdorp Nieuwmarkt start Stichting Waag Society dit najaar een traject gericht op mediawijsheid voor ouderen, onder de titel *Het Digitale Dorp*. In een compacte vorm en aan de hand van toegankelijke thema's zetten we de ramen open van de digitale wereld. We leggen de verbinding met zorg, gezondheid en kwaliteit van leven. (Zie ook Nieuwsbrief nr 16).

*Het Digitale Dorp* is opgezet als een inspirerende reisgids voor dorp- en stedelingen die de weg in het digitale domein onvoldoende kennen. Op 27 oktober starten we met een gevarieerd programma. Kom en laat u inspireren!

Datum: dinsdag 27 oktober

Tijd: 13.30 - 17.00 uur (aansluitend borrel)

Locatie: Zuiderkerk, Zuiderkerkhof 72, Amsterdam

Toegang: gratis, meld je aan via [events@hetdigitaledorp.nl](mailto:events@hetdigitaledorp.nl)

Meer informatie is te vinden op <http://www.stadsdorpnieuwmarkt.nl/het-digitale-dorp/>

*Gebiedsplan 2016, Deelgebied 1012*

Op de website van het Stadsdorp (onderaan het stuk over *Vooruitziend Wonen*) kunt u bovenstaand rapport lezen.

### **Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?**

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7, ook al houden we ons niet heel erg strak aan onze grenzen.

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen?  
Stuur uw verzoek naar [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.