



Nieuwsbrief 12 - april 2015

In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:

Van het **Bestuur**

Thuis in de Buurt **Groepsactiviteiten**

Lezing **Multatuli als pleitbezorger voor de vrouw**

Buurtborrel

Hulpvraag

Buurtnieuws

Agenda

- 12 april ► wandelen
- 20 april ► Buurtborrel
- 19 mei ► Lezing Multatuli museum
- 25 mei ► Buurtborrel
- 4 juni ► Thuis in de Buurt activiteit
Westerkerk

Beste Stadsdorpers,



Van het Bestuur

Het verslag van de ALV is inmiddels naar iedereen toegestuurd. We willen graag de aanwezigen bedanken voor een constructieve vergadering. De discussie is nog lang niet afgelopen en we hopen u telkens via onze activiteiten tegen te komen, om dan ook verder te praten over het Stadsdorp en de betekenis ervan voor ieder van ons. Het verslag en de lijst van aanwezigen kunt u vinden op de website www.stadsdorpbuurt7.nl, onder het kopje bestuur/alv.



Tijdens de ALV werd afscheid genomen van Henny Brouwer en Gemma Crijns, oprichters van StadsdorpBuurt7.

Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten

- *Het verslag van een geslaagde middag over **Bouwen aan Buurtnetwerken***

Het was **donderdag 12 maart**. De Algemene Ledenvergadering was voorbij en iedereen kwam bij elkaar in de Westerkerk voor het middagprogramma dat door de **Thuis in de Buurt** groep was georganiseerd. Het begon met prachtige fluitmuziek van Frédérique Chauvet, artistiek leider van Barok Opera Amsterdam. Zij zou in de loop van de middag nog een paar keer korte intermezzo's geven. Na de inleidende fluitmuziek werd er een overzicht gegeven over de activiteiten die onder de vlag van het Stadsdorp worden georganiseerd. Leuk was het om door zoveel verschillende mensen informatie te krijgen over wandelen, de Cultuurburen, de Leeskring, het klaverjassen en nog meer activiteiten, waar iedereen zo maar aan kan deelnemen. Absoluut de moeite waard om eens op de website te kijken naar wat er allemaal binnen het Stadsdorp gebeurt (<http://stadsdorpbuurt7.nl/informatie/>). Daarna werd het tijd voor het onderwerp **Bouwen aan Buurtnetwerken**. Onder leiding van Karin Hanekroot, directeur van de Vrijwilligersacademie Amsterdam, en Iris van der Reiden, die onder meer werkzaam is als coach van partners van dementerenden, verdiepten we ons in de vraag: "hoe krijgen we het voor elkaar om elkaar te gaan helpen?"



Daaraan ging een inleiding van Karin vooraf over de verschillen tussen “formele” en “informele” zorg. De formele zorg door betaalde, daarvoor opgeleide en regelmatig weer bijgeschoolde krachten, kan natuurlijk niet worden overgenomen door vrijwilligers. Vrijwilligers worden ingeschakeld als een cliënt bijvoorbeeld geen of een te klein eigen netwerk heeft, zich eenzaam voelt en dergelijke. Daarnaast zijn er vaak al bestaande relaties met mantelzorgers, meestal familie of goede vrienden, die nog dichterbij de cliënt staan (zie ook https://www.youtube.com/watch?v=W1iY_D-Zjog). Op de vraag of iemand uit het Stadsdorp vrijwilliger kan zijn voor een buurtgenoot bestaat geen eenduidig antwoord, dat hangt van de situatie af.



Na deze inleiding stelde Iris van der Reiden enkele aanwezigen drie vragen: Heb je wel eens nagedacht over je leven tegen de tijd dat je met gebreken te maken krijgt? Wat mag een vrijwilliger dan voor je doen (en wat niet)? Wanneer schakel je een professional in?



Vervolgens gingen we in groepjes van 4-5 personen ongeveer 20 minuten met elkaar over dezelfde drie vragen in gesprek. En over een vierde vraag, die Karin daaraan toevoegde, namelijk: wat zou je willen dat iemand uit het Stadsdorp voor je betekent?

Zoals te verwachten leverde die discussie een heel divers beeld op.

Enerzijds reacties als: “...ik heb er vooral behoefte aan om met buurtgenoten leuke dingen te doen, het gaat me niet zozeer om hulp bij boodschappen”. Anderzijds de vraag hoe het wonen in de grachtengordel met zijn stoepen, onregelmatige trottoirs en hoge trappen “ouderdomsbestendig” te maken is. Kan het Stadsdorp voor expertise zorgen rond zaken als aanpassing van trappen etc.? Kan er misschien zelfs collectieve korting op trapliften worden bedongen?

Ook het antwoord op de vraag wat men aan een vrijwilliger wel of niet zou overlaten, verschilt van persoon tot persoon. Het gewassen worden door een vrijwilliger of het daaraan overlaten van je administratie, is voor de één wel aanvaardbaar, voor de ander zeker niet. Wel was men het erover eens dat je elkaar, voordat je een buurtgenoot om hulp vraagt, eerst moet leren kennen. De groepsactiviteiten kunnen daarbij helpen. Tegenwoordig noemt iedereen alles “zorg”, aldus Iris in haar afsluiting. Het helpt om bij het nadenken over de eigen wensen voor de toekomst verschil te maken tussen de begrippen “zorg” en “behandeling”.



Omdat het programma uitgelopen was, bleef er niet veel tijd over voor het welverdiende drankje. We zullen de volgende keer beter op de tijd letten, zodat het “praten onder een drankje” meer aandacht krijgt.

Verslag Lizzy Venekamp, foto's Ruud Heus

- *Multatuli als pleitbezorger voor de vrouw*

Lezing: **vrijdagavond 19 mei**, 20 uur

Multatuli Huis, Korsjespoortsteeg 20

Kosten € 5, inclusief koffie/thee en toegang tot het museum

De boeiende inleiding van Klaartje Groot over Multatuli op de eerste buurtbijeenkomst van Stadsdorp vorig jaar smaakte naar meer, vonden de leden van de Leeskring. Zeker toen bleek dat de in 1820 in onze buurt geboren schrijver ook uitermate vooruitstrevende ideeën had over de rol van de vrouw in de samenleving. Hij was een voorbeeld voor de vrouwen van de eerste feministische golf en nog lang daarna. Op allerlei bijeenkomsten van de vrouwenbeweging werd zijn parabel van Thugatèr (Grieks: dochter) voorgelezen, waarin zij moedwillig dom gehouden wordt omdat meisjes die ‘weten, begripen en begeeren’ zich niet meer in hun ondergeschikte lot zouden schikken.

Het programma duurt circa anderhalf uur. De capaciteit van het Multatuli Huis is beperkt, dus meld u snel aan, per e-mail via inwil@xs4all.nl of via het telefoonnummer van het Stadsdorp (06-46 25 64 12).



- *Nieuwe activiteit op 4 juni*

Op **4 juni** wordt de volgende activiteit in de Westerkerk georganiseerd. Weer van 17.00-19.00 uur. U hoort hier in de volgende Nieuwsbrieven nog meer over. Maar schrijf het alvast in uw agenda.

- *Wij bewegen*

Op **zondag 12 april** wordt er weer gewandeld. Dit keer gaan we naar Natuurpark Vrije Geer. Een klein wandelpark dat groots is in ecologie en recreatie. Het is een klein park te midden van de stedelijke bebouwing van Osdorp, Slotervaart en Sloten. De wandeling zal een km of 5 zijn. Om 10.00 uur bij de tramhalte NZ Kolk even zijde. Informatie en opgave bij jolandecoelho@hotmail.com.

- *Cultuurburen*

Op **26 mei** gaan enkele Cultuurburen naar de alom geprezen *Angels in America* van Toneelgroep Oostpool in Frascati. De kaarten zijn geboekt. Wil je toch nog mee, neem dan even contact op met lizzy.venekamp@kpnmail.nl.

- *Heel Buurt 7 aan de klaverjas!*

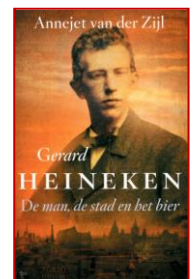
Elke maandagmiddag klaverjassen vijf staddorpers beurtelings bij iemand thuis, met thee, koek en chocola op tafel en veel gepraat over de buurt. Gezellig spel! Al vanaf het begin, toen we de kaarten nog open legden om het te leren, gaf het aanleiding tot veel hilariteit en gelach.

Je speelt klaverjas met vier personen maar door verandering van een paar regels ook met drie. We hebben een groepje van vijf en wanneer we compleet zijn, valt roulerend iemand uit en kijkt mee. Vijf is zo het maximum, vooral omdat aan sommige van onze huistafels hoogstens vijf mensen kunnen plaatsnemen en niet meer. Reden om het bestaande groepje niet uit te breiden, maar ook reden voor een oproep zich te melden voor het tweede, derde, vierde ...klaverjasgroepje. Wanneer wegens afmelding het aantal spelers van een groepje zakt naar drie of minder schuiven we over en weer bij elkaar aan en zo kan de klaverjaskring zich tot in het oneindige over de buurt uitbreiden.

Reeds twee staddorpers hebben zich gemeld om te leren klaverjassen en, ietsje minder frequent, niet elke week, te spelen. Aanmelden bij jolandecoelho@hotmail.com of bij Lantingahl@live.nl.

- *De Leeskring*

De leeskring bespreekt deze maand de biografie van Annejet van der Zijl over Gerard Adriaan Heineken (1841-1893), stichter van het gelijknamige bierimperium en drijvende kracht achter de economische en culturele wederopbloei van Amsterdam in de negentiende eeuw. En bovendien alweer een buurtgenoot, want geboren op Singel 132 en op de plaats van Die Port van Cleve voor het eerst als brouwer actief.



- *Dineren uit en thuis*

Het Uit eten groepje bestaat nu uit zeven mensen. Zij hebben nog niet allemaal samen gegeten omdat er nog geen gemeenschappelijke datum kon worden gevonden. Wel zijn we in heel klein gezelschap alvast begonnen bij Zeezicht en bij De Twee Grieken.

De eerst volgende keer gaan we eten bij de Vietnamees Herenstraat 28, dat zal zijn op **dinsdag 21 april** om 18.30 Iedereen is daar welkom, maar er zal wel gereserveerd moeten worden, daarom gaarne opgeven bij Hennie Detiger (06-46 61 03 80 of 020-6271242) of via hdetiger@xs4all.nl. We gaan dan ook brainstormen over verdere data (wel of geen vaste dag) en plekken.

Buurtborrel

Omdat de laatste maandag van april Koningsdag is, wordt de buurtborrel vervroegd naar **20 april**. Vanaf 17.00 uur.



Ontmoet elkaar bij de buurtborrel

In april op **20 april**

Tussen 17.00 en 19.00 uur.

Bij Wannemakers!, Singel 210



Binnengekomen hulpvraag

Onderstaand e-mailbericht kreeg het Stadsdorp binnen:

“Natuurlijk heb ik enige kennis van computers, maar ik voel mij onzeker met de overgang naar een ander e-mailadres en het in gebruik nemen van een i-pod en/of tablet”.

Is er iemand die hierbij kan helpen? Stuur dan een e-mail naar hevannierop@tiscali.nl.

Buurtnieuws



Op **vrijdag 10 april** wordt iedereen om 20.00 uur in de Posthoorn uitgenodigd voor een benefietconcert voor **Ark**. Ark is een internationaal dagcentrum voor kinderen met een lichte tot zware beperking en geeft 1 op 1 zorg aan deze kinderen. Dus bestel kaartjes via arkspecialevents@gmail.com, nodig vrienden uit, geef dit bericht door, want het belooft weer een bijzondere avond te worden met een heel mooi programma. Meer informatie via www.arkstichting.nl/. O ja, de prijs is €25

Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7, ook al houden we ons niet heel erg strak aan onze grenzen.

Stopt u de Nieuwsbrief even bij uw burens of geen-email hebbende vrienden of bekenden in de bus?

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen? Stuur uw verzoek naar contact@stadsdorpbuurt7.nl en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.