



# Stadsdorp Buurt 7

## Nieuwsbrief 26 - september 2016

In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:

- [Vooraf](#)
- [Buurtborrel](#)
- [Koffie-inloop](#)
- [Komende activiteiten](#)
- [Verslag 13 september](#).
- [Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten](#)
- [... en ander \(buurt\) nieuws](#)

### Agenda

- [26 september](#) ▶ Buurtborrel
- [5 oktober](#) ▶ Bewonersmarkt *Zorg en Welzijn*
- [13 oktober](#) ▶ Koffie-inloop
- [13 oktober](#) ▶ *Mobiliteit Buitenshuis*
- [15 november](#) ▶ Dominicuskerk

### Vooraf

Sinds 5 juli 2015 is Amsterdam officieel toegelaten tot het netwerk [Age friendly city's](#) van de Wereldgezondheidsorganisatie WHO. 258 steden en gemeenschappen in 28 landen zijn lid van dit wereldwijde netwerk. 'Een *Age friendly city* werkt samen met oudere bewoners aan een stad waar bewoners van alle leeftijden prettig kunnen leven.' Zo staat te lezen op de website van de [Gemeente Amsterdam](#). Het is interessant om te zien wat men van plan is te bereiken.

De WHO heeft 8 terreinen in kaart gebracht waarop door de aangesloten steden ingezet kan worden:

- Buitenruimte en bebouwing
- Vervoer
- Huisvesting
- Sociale participatie
- Respect en sociale inclusie
- Maatschappelijke participatie en werk
- Communicatie en informatie
- Maatschappelijke ondersteuning en gezondheidszorg

Het zijn terreinen die regelmatig de revue passeren in beleidsstukken van de Gemeente, zoals o.a. in de gebiedsplannen, die binnenkort besproken worden in de [Week van het Gebied](#).

Ook voor de Stadsdorpen zijn het natuurlijk belangrijke thema's om aandacht aan te schenken. We deden dit al op [13 september](#) met een bijeenkomst in de Noorderkerk over de mogelijk- en onmogelijkheden van het wonen in het centrum van een grote stad (het "huisvesting" thema). Verderop in deze Nieuwsbrief vindt u hiervan een [kort verslag](#).

De komende maanden ziet u de bovengenoemde thema's verder terugkomen bij verschillende [activiteiten](#) die door de Stadsdorpen, al dan niet in samenwerking met externe organisaties, georganiseerd worden. Zo komt op [13 oktober](#) de "Buitenruimte en bebouwing" aan de beurt op een symposium dat de OAR, samen met de Stadsdorpen in het Centrum, organiseert. Deze bijeenkomst heeft als ondertitel "Hoe ouderenvriendelijk gaan we Amsterdam Centrum maken?" Hoe "age friendly" wil je het hebben! [Meer hierover ook in deze Nieuwsbrief](#).



Dan willen wij u graag ook wijzen op de [Bewonersmarkt Zorg en Welzijn](#) van **5 oktober**. Niet toevallig ook in de [Week van het Gebied](#), georganiseerd voor alle bewoners, jong en oud, die wonen in het Centrum van Amsterdam. Ook de Stadsdorpen in het Centrum zullen hier aanwezig zijn met een stand.

Deze activiteiten zijn veelal groots van opzet, maar dat is niet altijd nodig. Ook op kleinschalig buurtniveau kun je aan “sociale inclusie” doen, zoals bleek op de zondagbrunch van de bewoners rondom Brug 9 (de Torenluisbrug). En is kletsen met je burens soms niet veel fijner dan passief naar sprekers luisteren, hoe inspirerend deze ook mogen zijn?



### **Buurtborrel**

De volgende buurtborrel is op **maandag 26 september**. Misschien wilt u wel blijven eten. Er is een dagmenu voor €16,50 en tot nu toe is het eten erg lekker.



Ontmoet elkaar bij de volgende buurtborrel  
Op **maandag 26 september** tussen 17.00 en 19.00 uur.  
Bij *Maximiliaan van Die Port van Cleve*,  
hoek Nieuwezijds Voorburgwal-Molsteeg.

### **Koffie-inloop**

De eerstvolgende keer dat we met elkaar koffiedrinken en bijpraten is op **13 oktober** (de tweede donderdag van de maand), bij café Hegeraad. De koffie-inloop is van half 11 tot 12 uur, Noordermarkt 34.

Mocht u niet alleen naar café Hegeraad willen of kunnen, laat dit dan even weten, dan komt iemand u ophalen. U kunt dit doorgeven via [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) of via de Stadsdorptelefoon 06 – 46 25 64 12.



### **Komende activiteiten**

#### **Bewonersmarkt Zorg en Welzijn – 5 oktober**

In de [Week van het Gebied](#) (u leest hier meer over onder de kop “... en ander (buurt) nieuws”) zijn ook de Stadsdorpen in het Centrum actief. In dit kader staan zij op **woensdag 5 oktober** op de *Bewonersmarkt Zorg en Welzijn*. Op deze bewonersmarkt kunt u kennismaken met instanties die in het Centrum actief zijn op het gebied van welzijn, zorg, buurtinitiatieven (o.a. dus de Stadsdorpen) en vrijetijdsbesteding. De markt is bedoeld voor bewoners van alle leeftijden.

Wat: *Bewonersmarkt Zorg en Welzijn*  
Wanneer: **5 oktober 2016**  
Tijd: van 11.00-18.00 uur  
Waar: Zuiderkerk, Zuiderkerkhof 72  
Website: [Bewonersmarkt](#)



#### **Mobiliteit Buitenshuis - 13 oktober**

oftewel: “Hoe ouderenvriendelijk gaan we Amsterdam Centrum maken?”

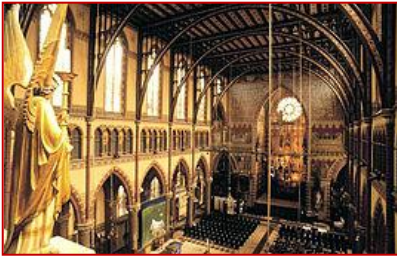
Op **13 oktober** organiseert de OAR een bijeenkomst over “mobiliteit buitenshuis” in samenwerking met de Stadsdorpen in het Centrum.

De [Ouderen Advies Raad \(OAR\)](#) van Amsterdam Centrum gaat binnenkort zijn tweejaarlijks symposium houden. Dit keer in nauwe samenwerking met de Stadsdorpen Oost, Buurt7 en Gracht en Straatjes. Het zal gaan over de begaanbaarheid van de openbare ruimte, de problemen en uitdagingen van het (nog) fietsen op een bepaalde leeftijd en de diverse te verwachten gevolgen van de Noord-Zuidlijn, zoals o.a. het opheffen van tram- en bushaltes. Wat kunnen wij hier nog aan veranderen?



Wat: *Mobiliteit Buitenshuis*  
 Wanneer: **13 oktober 2016**  
 Tijd: van 13.30 (inloop) – 18.00 uur  
 Waar: tuinzaal van de Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566  
 Aanmelden per email bij OAR Centrum

### Dan iets heel anders op **15 november**.



Bent u wel eens in de Domenicuskerk geweest? De Domenicuskerk is een neogotisch kerkgebouw aan de Spuistraat. Zij werd als rooms-katholieke Parochiekerk van Sint-Dominicus gebouwd door Pierre Cuypers en bediend door de Dominicanen. De kerk maakt thans geen deel meer uit van de Katholieke Kerk, maar wordt gebruikt door de Dominicusgemeente. Van binnen is het een rijk versierd monument, dat de moeite waard is om eens van dichtbij te bekijken en naar de verhalen er over te luisteren. We zijn bezig om een rondleiding in de kerk te organiseren (met een borrel na) op

**15 november**, van 17.00-19.00 uur. Zet de datum maar alvast in uw agenda. U hoort hier later meer over.

### *Verlag van de bijeenkomst Domweg gelukkig in de binnenstad*

*Domweg gelukkig in de binnenstad* was de titel van een door de *Werkgroep Wonen en Zorg* georganiseerde bijeenkomst op 13 september in de Noorderkerk.

#### We begonnen met **Woonzorgen**

*Levensloopbestendig maken van een monumentenpand?*, een presentatie van Han van der Zande van Bureau Monumentenzorg & Archeologie. Zijn levendige verhaal stemde ons licht optimistisch: ‘er is meer mogelijk dan een aantal decennia geleden; alle aanpassingen zijn maatwerk en alle aanvragen worden afzonderlijk beoordeeld’.

#### Daarna vervolgden we met **Woonwensen**

Jasper Klapwijk heeft een klein onderzoek gedaan onder binnenstadbewoners; dat onderzoek is in Den Haag op grote schaal gedaan. De belangrijkste uitkomsten van het onderzoek in beide steden zijn:

- Bewoners zijn uitermate tevreden over hun buurt
- Niemand wil (op korte termijn) verhuizen
- Iedereen wil in de buurt blijven wonen



In den Haag is het onderzoek uitgevoerd door Jeannette en Marinus Dijkman van Stijlvol Ouder, *Stijlvol Ouder* richt zich – o.a. door middel van onderzoek en advies - op bevorderen van het wonen en welzijn van senioren. Jeanette Dijkman vertelde onder meer dat er in Den Haag ook een soort stadsdorpen zijn, alleen heten ze anders: Rijk in de Wijk.

Zowel Jasper, als Jeannette en Marinus benadrukten dat het een goede zaak is om de krachten te bundelen, met concrete plannen naar de instanties (bijv. de Gemeente) te gaan om daarmee met de Gemeente te onderhandelen. Dat is al effectief gebleken, vele malen meer dan met klachten te komen. Met onze werkgroep gaan we hier volgende keer mee verder. Aansluiten bij de Werkgroep kan altijd. Wilt u ook meedoen? Mail dan naar Janneke Doreleijers of Ina Wilbrink.

### *Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten*

- *Wij wandelen*



NS Wandeling De Bretten staat op het programma. Een 10 km lange wandeling door groene wildernis vol planten en dieren, verborgen tussen flats, spoorlijnen en snelwegen. In Amsterdam. Een datum ligt nog niet vast, maar haal uw wandelschoenen maar alvast uit de kast, want binnenkort starten we weer.



- *Cultuurburen*

In het kader van het Theater Festival gingen een aantal stadsdorpers naar *De Lady Macbeth uit het Distric Mtsensk*, gespeeld door De Hotshop/De Warme Winkel. 5 Jonge spelers gaven uiting, in allerlei dubbelrollen, hoe verveling op het Russische platteland kan ontaarden in een grotesk drama. Het was snel, er waren leuke vondsten en er werd met enthousiasme gespeeld. Ook al waren de reacties onder ons wat wisselend, het was aardig om het leven op het Russische platteland te vergelijken met het leven in Amsterdam. Inderdaad, heel verschillend!



- *1<sup>e</sup> Leeskring*

Op woensdag 24 augustus werd het boek *Dijk* van H.M. van den Brink besproken. Deze roman beschrijft het tijdsbeeld vanaf 1960 tot heden en de snelle veranderingen die zich in die periode in het IJkwezen hebben voorgedaan. De hoofdpersoon Dijk houdt vast aan de oude normen en waarden, terwijl zijn

collega (de schrijver) voorzichtig meegaat met de tijd. Wat heeft een werkend leven eigenlijk voor zin gehad, vraagt hij zich aan het einde van zijn eigen loopbaan af. Deze filosofische gedachte gaf aanleiding tot een uitvoerige discussie in de groep!

Van Brouwersgracht 276, waar de Dienst van het IJkwezen tot 1966 gevestigd was, verplaatst de Leeskring zich naar Herengracht 132, voor het volgende boek: *Elisabeth de Flines. Een onmogelijke liefde in de achttiende eeuw* van Machiel Bosman.



- *2<sup>e</sup> Leeskring*

We zijn op maandag 12 september jl. bij elkaar geweest om het boek *De verdwenen stad* van Ton van Reen te bespreken. Deze roman handelt over een advocaat die in Roermond werkt op een advocatenkantoor. Hij voelt zich een uitgesproken loser en kan vaak de druk van het werk niet aan. Hij wordt door de psychiater behandeld. Deze heeft hem gediagnosticeerd met een sociale angststoornis.

De hoofdpersoon heeft medicatie voorgeschreven gekregen die hem rustig maakt. Hij neemt er regelmatig iets teveel van. Zo ook op de dag uit zijn leven die in dit boek beschreven wordt. Hij neemt een dubbele dosis, stapt in zijn auto en raakt dan verward. Hij ziet de stad Roermond niet liggen. Laat zijn auto achter na een botsing en gaat dwalen. Op zoek naar Roermond, maar ook naar zichzelf in relatie tot zijn huwelijk en werk, de kerk, en de corrupte politiek in de kleine stad. Roermond komt er niet best af. Er zijn veel linken met personen uit het nieuws. Met name een politicus. De hoofdpersoon Timo eindigt op een bed in een kliniek. Het is een vlot geschreven kritisch boek. Het onderwerp sprak echter niet alle leden van de Leeskring aan.

Het volgende boek wat we gaan lezen is de debuutroman *Drie dagen* geschreven door Nina Roos.



- *Museumkring*

Aandachtig werd er gekeken naar moderne Japanse prenten, verzameld door Elise Wessels. Wat een rijkdom aan verschillende stijlen en wat een collectie om verzameld te hebben. Anders waren de 17e eeuwse Hollandse landschappen van Adriaen van de Velde. Met uitleg van een kenner is het toch fascinerend om details te zien en later ook zelf te herkennen. Ook de beelden van Giuseppe Penone in de tuin van het Rijksmuseum waren de moeite waard. We kijken met spanning uit naar het volgende voorstel voor de Museumkring.



- *Eetgroep*

De eetgroep at dit keer in Cafe Kobalt aan het begin van het Singel. Op maandagavond was het niet druk, zodat ook de muziek wat zachter kon. Met een tiental stadsdorpers aten we van de vooraf bestelde, heerlijke, tapasachtige voorgerechten met daarna een smakelijk hoofdgerecht.



Het is goed toeven in Kobalt. We zijn benieuwd waar we de volgende keer heen gaan. Wilt u mee en staat u niet op de uit-eten-lijst? Mail dan naar [Marjo Visser](mailto:Marjo.Visser).

### **Onderwerpen voor lezingen**

Waar zou u wel eens iets meer over willen weten? Heeft u een idee voor een lezing? Laat het ons weten via [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) en wie weet kunnen wij uw wens in vervulling laten gaan.

Het Stadsdorp verzamelt al enige tijd adressen van goede vakmensen, huishoudelijke hulpen of andere mensen die u nodig zou kunnen hebben en waar u al een tijdje naar op zoek bent. Wilt u iemand die betrouwbaar is? Vraag ernaar bij [Marijke Winnubst](#) of [Nora de Gorter](#). U kunt ook bellen naar 020-624 20 56.

We melden deze namen niet op de website om geen problemen te krijgen ivm reclame maken of oneerlijke concurrentie.

Er hebben zich al een aantal mensen aangemeld om mee te denken over de invulling van de ruimtes onder de **Torensluis**. Wilt u ook meedenken over de activiteiten die het Stadsdorp in de Torensluis zou kunnen gaan ondernemen? Erg graag. We moeten nu onze schouders er onder zetten en hebben uw creativiteit en inzet hard nodig. Meldt u daarom aan via [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) of via de stadsdorptelefoon 06 – 46 25 64 12.

### **... en ander (buurt) nieuws**

#### **Week van het gebied**

In de week van **3 tot en met 7 oktober** organiseert het Stadsdeel De Week van het Gebied. Een week vol activiteiten voor en door Amsterdammers in de binnenstad. Zoals u misschien weet is gebied Centrum opgesplitst in 5 deelgebieden: gebied 1011, gebied 1012, Zuid, Oost en West.

Elke dag in die week wordt één gebied uitgelicht op een centrale locatie in dat gebied. Stadsdeel 1012 begint op 3 oktober in de Brakke Grond en eindigt vrijdag 7 oktober in de Posthoornkerk in gebied West.

U kunt meepraten over het plan voor 2017 voor uw buurt en op deze manier kunt u ook uw burens leren kennen. U kunt een kijkje nemen achter de schermen van grote bouwprojecten. U kunt praten over het schoonhouden van uw buurt, ergernissen én goede ideeën voor uw buurt. U kunt ontbijten met een bestuurslid en uw kennis van de binnenstad testen in een pubquiz.

Voor de exacte dagen en activiteiten van uw gebied kunt kijken op de website van [Stadsdeel Centrum](#).



#### **Werkconferentie Ruimte voor Initiatief**

Maatschappelijk initiatiefnemers en Gemeente organiseren samen de [Werkconferentie Ruimte voor Initiatief](#). Er is een avondvullend programma met workshops, theater, discussies en borrel, met o.a. wethouders Ivens en Choho.



- **wanneer:** donderdag 29 september 2016, 17.00 – 21.00 uur, borrel na afloop
- **voor wie:** initiatiefnemers, bewoners, ondernemers, ambtenaren, bestuurders, professionals
- **waar:** [De Buurtzaak](#), Chris Lebeaustraat 4, 1062 DC Amsterdam
- **informatie & aanmelden:** [www.amsterdam.nl/ruimtevoorinitiatief](http://www.amsterdam.nl/ruimtevoorinitiatief)



### **‘Het is erg als je buren door Airbnb je buren niet meer zijn’**

VPRO Tegenlicht maakte een uitzending op TV genaamd: *Slapend rijk*. Over Airbnb in Amsterdam. Welke invloed heeft de razendsnel groeiende deeleconomie-gigant Airbnb op de sociale structuur van een stad? U kunt deze uitzending terugkijken via *Slapend rijk*.

### **Laat niemand in eenzaamheid sterven**

Veel ouderen zijn eenzaam in de laatste levensfase en sterven alleen. Thuis maar ook in het verpleeg- of verzorgingshuis. VPTZ-Amsterdam (vrijwilligers palliatieve terminale zorg) zoekt mensen die een paar uur per week aandacht willen geven aan iemand in de laatste levensfase. Gewoon, door er te zijn, te praten of samen een activiteit te ondernemen.

#### *Bijzonder vrijwilligerswerk*

Bij VPTZ-Amsterdam (vrijwilligers palliatieve terminale zorg) komen wekelijks zoveel hulpvragen binnen dat extra vrijwilligers zeer welkom zijn. Voor overdag of 's nachts om te waken. Ervaring is niet nodig. Wel betrouwbaarheid, betrokkenheid, inlevingsvermogen en het hart op de goede plaats. Vrijwilligers krijgen een goede training, begeleiding en onkostenvergoeding. De eerstvolgende basistraining start in oktober.

Bent u geïnteresseerd in dit bijzondere vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met VPTZ-Amsterdam, onderdeel van Markant, centrum voor mantelzorg. T. (020) 886 88 00 / [info@markant.org](mailto:info@markant.org) / [www.markant.org](http://www.markant.org).

### **Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?**

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Stuur uw bericht naar [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl)

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen? Stuur uw verzoek naar [contact@stadsdorpbuurt7.nl](mailto:contact@stadsdorpbuurt7.nl) en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.