



StadsdorpBuurt7

Nieuwsbrief 21 - februari 2016

In deze Nieuwsbrief de volgende onderwerpen:

- Van het Bestuur
- 18 februari in de Westerkerk
- Buurtborrel
- Koffie-inloop
- Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten
- ... en ander (buurt) nieuws

Agenda

- | | |
|--------------------|--|
| 2 februari | ▶ Cultuurburen |
| <u>11 februari</u> | ▶ Koffie-inloop |
| <u>14 februari</u> | ▶ Wij Wandelen |
| <u>18 februari</u> | ▶ <i>Trefpunt in de Buurt</i> , Westerkerk |
| <u>29 februari</u> | ▶ Buurtborrel |
| 21 april | ▶ ALV StadsdorpBuurt7 |

Beste Stadsdorpers,

Van het Bestuur

StadsdorpBuurt7 is volop in beweging en bewoners vanuit het stadsdorp zijn op allerlei manieren betrokken bij interessante ontwikkelingen binnen de buurt. De Werkgroepen Zorg en Wonen gaan samen binnenkort (4 februari – als u nog mee wilt doen, bel 06-23 46 86 35) praten over de mogelijkheden van het stadsdorp om iets te doen aan de zorgen die er leven met betrekking tot de veranderende overheidsbemoediging binnen de maatschappij. Daarbij moet goed in de gaten worden gehouden dat een stadsdorp wel hand- en spandiensten kan verrichten, maar natuurlijk nooit de professionals kan en wil vervangen. Maar je bekommeren om je buurtgenoten past binnen het concept van het stadsdorp. Binnen dit zelfde concept was Janneke aanwezig bij de aftrap van *Beter Oud*, wat staat voor samen werken aan wonen, welzijn en zorg. Een verslag van deze dag vindt u verderop in deze Nieuwsbrief. Over samen delen en wonen gaat ook *StadonderDak*, een initiatief van buurtbewoners om het *PC Hoofthuis* in de Spuistraat, te veranderen in een broedplaats voor duurzaam wonen en werken. Zelfvoorzienend in energie en afval, met een doorsnee van oud en jong als bewoners en gebruikers. Deze week gaven zij hun eerste netwerkborrel waarbij ze de (positieve) voortgang van hun project met de aanwezigen deelden.

Ook het overleg over de “Torensluis” maakt vorderingen, zij het langzaam. Maar het is ook niet makkelijk om met drie verschillende groepen te overleggen over het gebruik van een monumentale ruimte middenin de buurt. Er wordt nu gesproken over een “buurthuis” concept waarbij niet alleen de drie eerste belanghebbende achterbannen gebruik van kunnen maken, maar ook andere, buurtgerelateerde, groepjes. Zorg is er wel over de aanzuigende werking van een activiteitscentrum en de overlast die dit met zich mee zou kunnen brengen, maar aan de andere kant past het concept van een buurthuis binnen al die andere initiatieven die plaatsvinden binnen de buurt.

Op donderdag 18 februari a.s. organiseert het stadsdorp weer een middag in de Westerkerk. Deze lezing is ook interessant in het kader van bovengenoemde initiatieven! U bent van harte uitgenodigd en we hopen dat veel mensen zich zullen aanmelden. Hoe u dat moet doen, kunt u onder dit stukje lezen.

Schrijf ook alvast **donderdag 21** april in uw agenda. Dan wordt de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering gehouden van StadsdorpBuurt7, waarbij we ook een carrousel houden van alle activiteiten die binnen het stadsdorp plaats vinden. De ALV zal ook gehouden worden in de Westerkerk en wel van 16.00-18.00 uur. U hoort er ongetwijfeld nog meer over via deze Nieuwsbrief.



Voor de bijeenkomst van **18 februari** hebben we iemand nodig die voor in de Nieuwsbrief een verslag van deze middag wil maken. Wie biedt zich aan?

Trefpunt in de Buurt: inspirerende voorbeelden

Wanneer: 18 februari

Tijdstip: van 17.00-19.00 uur

Vanaf **16.30 uur** bent u welkom en kunt u nog even een kopje koffie of thee drinken. Om 17.00 uur begint het programma.

Het programma duurt tot 18.00 uur. Daarna borrel tot 19.00 uur.

Waar: in de Westerkerk. U kunt via de **hoofdingang van de kerk** naar binnen.

Aanmelden: via activiteiten@stadsdorpbuurt7.nl of via 06-46 25 64 12.



Carin Giesen geeft tijdens deze bijeenkomst een inleiding met als titel: *Trefpunt in de Buurt. Inspirerende voorbeelden.*

Aan de hand van de analyse van een bruisend dorpscafé in Wijk aan Zee (*) en enkele andere onderzochte voorbeelden (**), gaat ze in op de voorwaarden voor het welslagen van een ontmoetingsplek. Hoe krijg je een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is, waar je bekenden tegenkomt maar waar ook mensen die niemand kennen, zich op hun gemak voelen, in gesprek raken en meedoen?

Na dit verhaal is er ruimte voor discussie over de vraag: wat kan het stadsdorp leren van deze inzichten?

Carin is psycholoog, was o.a. universitair docent-onderzoeker en is sinds enige tijd zelfstandig onderzoeker. Ze is lid van Stadsdorp Rivierenbuurt.

(*) zie haar boek: *Sonnevanck. Thuis in een openbaar lokaal.*

(**) zie haar serie websiteartikelen *Levendige Ontmoetingsplekken* en op www.eenzaam.nl

Tijdens de borrel na afloop, kunt u ook kennismaken met drie nieuwe initiatieven voor activiteiten. Zie verder onder de Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten.

Buurtborrel

De volgende buurtborrel is op **maandag 29 februari** – schrikkeloos! Misschien wilt u wel blijven eten. Er is een dagmenu voor €16,50 en tot nu toe is het eten erg lekker.



Ontmoet elkaar bij de volgende buurtborrel

Op **maandag 29 februari** tussen 17.00 en 19.00 uur.

Bij *Maximiliaan van Die Port van Cleve*,
hoek Nieuwezijds Voorburgwal-Molsteeg.

Koffie-inloop

De koffie-inloop mag zich in een blijvend enthousiasme verheugen. De eerstvolgende keer dat we met elkaar koffiedrinken en bijpraten is op **11 februari** (de tweede donderdag van februari), bij café Hegeraad. De koffie-inloop is van half 11 tot 12 uur, Noordermarkt 34.



Praktische hulpvragen

Kent u vakmensen of een huishoudelijke hulp die u graag door wilt geven zodat ook andere Stadsdorpers hier gebruik van kunnen maken? Meld dit dan bij Marijke Winnubst of Nora de Gorter.

Heeft u een klus waar u een vakman/vrouw voor nodig heeft? Ook dan kunt u mailen naar Marijke of Nora en wellicht kunnen zij u verder helpen. U kunt ook bellen naar 020-6242056.



Thuis in de Buurt Groepsactiviteiten

- *Nieuwe initiatieven*

Tijdens de bijeenkomst op donderdag 18 februari zullen drie nieuwe initiatieven gepresenteerd worden tijdens de borrel. Er zullen statafels en initiatiefnemers zijn voor het oprichten van een 2^e Leeskring, voor een Museumkring en eentje voor samen zingen/samen muziek maken.

Zingen lijkt me erg leuk, dus ja ik meld mij aan. Het is wel zo dat ik niet erg klassiek ben ingesteld wat zingen betreft. Een senioren rockband lijkt mij erg leuk. Of beatle liedjes zingen, dat soort werk.

Ik hoor graag,

Wie is evenals wij, geïnteresseerd in jonge schrijvers en debutanten. En wil meedoen met onze leeskring, die zich met name richt op het nieuwe in de literaire wereld.

Mail dan naar: Lantingahl@live.nl

- *Wij wandelen - op 14 februari*

Engelse landschappen in Oost: Het gaat om de drie parken - de Nieuwe Ooster, Frankendael en Oosterpark - die eind 19e eeuw zijn ontworpen door de tuinarchitect Springer.

De wandeling zelf is slechts 7 km, maar tevoren kunnen we wat kilometers toevoegen door *De nieuwe Ooster* begraafplaats te verkennen, het mooiste park met veel oude bomen.

Plan:

Verzamelen op zondag 14 februari om 10.15 uur op tramhalte Dam-Bijenkorf. Vandaar om 10.25 uur met tramlijn 9 naar halte Kruislaan, ca. 25 minuten. We gaan eerst naar *De Nieuwe Ooster*, de enige begraafplaats met een café volgens het wandelboekje. Naar keuze kan men koffiedrinken of door het mooie park wandelen. Vertrek voor de wandeling om ca. kwart over elf. (Wie de afgesproken tram heeft gemist kan dus toch nog mee.)

N.B. De parken zijn soms wat modderig, stevig schoeisel is raadzaam.

Graag opgeven of afzeggen uiterlijk 12 februari bij Hennie Potman of Coos Zadoc



- *Leeskring*

De Leeskring gaat dit keer *Het uur tussen hond en wolf*, een roman van Maarten 't Hart lezen. Alweer een boek dat in onze eigen buurt speelt.

Aan deze Leeskring kunt u niet meer mee doen, maar op 18 februari wordt een tweede Leeskring geïntroduceerd.

Verslag van aftrap *Beter Oud*

Op 29 januari 2016 vond in het AMC de aftrap plaats van 'Beter Oud'. *Beter Oud* staat voor samen werken aan wonen, welzijn en zorg. Om wonen, welzijn en zorg voor ouderen te verbeteren zoeken professionals en ouderen steeds naar nieuwe kennis en instrumenten. Het platform *Beter Oud* - sinds april 2015 online - brengt innovaties en partijen bij elkaar, en helpt hen bij het doorontwikkelen en toepassen ervan, zodat ouderen er beter van worden.

Leuk, dat orkest en dat zingen. Onlangs heb ik alle mappen met het volledig repertoire van het Koor van Prettig Gestoorde Vrouwen, dat elke woensdag in onze muziekkelder Herenstraat 13 repeteerde, overgedragen aan het Archief voor Vrouwen-geschiedenis. Destijds ergens in oost, thans in de Vijzelstraat ondergebracht. Van Schubert tot smartlap, unisono, met pianobegeleiding. Zou dat wat zijn voor het Buurt7 koor? Groet van Ria



In park Frankendael kun je even zitten:



Om te beginnen werd het Nationaal Programma Ouderenzorg (NPO) aangeboden. Het NPO is een groot programma met als doel om de zorg en ondersteuning voor kwetsbare ouderen te verbeteren. Het programma is gestart in 2008 en loopt dit jaar af. In deze periode zijn meer dan 125 vernieuwende projecten uitgevoerd. Het programma wordt uitgevoerd door ZonMw in opdracht van het ministerie van VWS. Het NPO wil de kwaliteit van de zorg voor ouderen verbeteren door een samenhangend zorgaanbod te ontwikkelen dat beter is afgestemd op de individuele behoeften van ouderen.

Er werden in totaal vijf presentaties gegeven over onderzoeksprojecten voor ouderen. Van deze middag en van de presentaties wordt een verslag gemaakt. Dat verslag zal te vinden zijn op de website van Beter Oud. Op deze website is trouwens veel te vinden op het gebied van ouder worden, zorg nodig hebben etc. (het stadsdorp wordt ook genoemd).

Leuk om te vermelden:

Op 7 april vindt een symposium plaats in de VU: Verouderen met Veerkracht

Daar zijn wel kosten aan verbonden: de hele dag kost €100, voor 65 plussers is dat €50 voor de hele dag en €25 voor een dagdeel.

En dan een **wereldrecordpoging** waar we aan mee kunnen doen!

Organisator Arjen Meewisse kwam daar vlak voor de pauze enthousiast over vertellen.

De studenten van de medische faculteit van de UVA organiseren een wereldrecordpoging aerobics met ouderen (voor alle niveaus) om geld in te zamelen voor het Nationaal Ouderen Fonds. Dit doen zij omdat ze de ouderenzorg voor toekomstige artsen als belangrijk zien.

Datum: 29 februari, locatie: AMC, plein J (vraag eventueel aan de balie).

Het programma begint om 12 uur en bestaat uit een een inspirerende aerobicsles van 20 minuten. Aansluitend een college over beweging en gezondheid en daarna een rondleiding door het ziekenhuismuseum Vrolik.

Voor een lunch wordt gezorgd. **Deelname is gratis!**

Voor meer informatie en aanmelden: stuur een mail naar lustrum@mfas.net of bel 020 566 4674. U mag iemand meenemen naar de les (ook als hij of zij jonger is dan 65 jaar).



Ik ontmoette daar trouwens vier 'collega's' van naburige stadsdorpen, het was leuk om een rijtje stadsdorpers te vormen en weer even bij te praten.

Verslag: Janneke Doreleijers

Oproepen

Haal de Zorg naar Buurt Zeven!

Milo is een Tweedejaarsstudent Maatschappelijk werk en Dienstverlening aan de Hogeschool van Amsterdam. Daarnaast werkt hij in de Thuiszorg in momenteel Bos en Lommer. Wegens verbouwing raakt hij zijn kamer kwijt. En ik dacht zo WIE van ons heeft er nog een kamer over om aan deze enthousiaste, buitengewoon aardige jongen te verhuren tegen een billijke prijs? (ikzelf helaas niet)

Hij is verknocht aan de A'damse binnenstad en dat komt mooi uit want zulke flinke en enthousiaste mensen kunnen we hier in StadsdorpBuurt7 best gebruiken.

Ik ken hem via zijn ouders in Beverwijk, die tot onze beste vrienden behoren.

U kunt mij bereiken via mijn email-adres: [Ria Mathijssen](mailto:Ria.Mathijssen) of via telefoonnummer 020-6247786.

Zo lang we nog niet terecht kunnen in de Torensluijs, is er dringend behoefte aan ruimte waar we onze activiteiten kunnen uitvoeren. Er is een **Werkgroep Locatie** die versterking nodig heeft. Wilt u mee zoeken naar geschikte ruimte? Meldt u zich dan aan via contact@stadsdorpbuurt7.nl of telefonisch via 06 – 46 25 64 12.



Faciliteiten & mogelijkheden

Het wijkcentrum beschikt over wifi, PC's, printers, scanners, kopieermachines en biedt vergaderruimte voor bewoners- en buurtgroepen en buurtinitiatieven.

[Lees meer....](#)

Agenda

Het overzicht van de bijeenkomsten in het Wijkcentrum.

[Lees meer....](#)

Contact en route

Nieuwe Doelenstraat 55
1012 CP Amsterdam
telefoon: 020 – 638 22 05
wijkcentrum@oudestadt.nl
[Lees meer....](#)

5 mei 2016

Binnen het programma van het *Amsterdams 4 & 5 mei comité* geeft *Stichting StreetDinners* haar eigen draai aan de Vrijheidsmaaltijden: een reeks eigenzinnige diners op straat, door heel Amsterdam. Sluit je aan bij deze beweging en schrijf jouw straat vanaf 1 februari in op www.streetdinners.org.

Straatdiners zijn er in alle soorten en maten: van intiem tot uitbundig, midden op straat, op de stoep of in het park. Hoe het er in jouw straat uit gaat zien, dat bepaal je zelf. Wij denken graag met je mee.

<http://www.4en5meiamsterdam.nl/>



Waar ons sociale leven zich vroeger bovenal in de buurt afspeelde, zijn onze relaties nu versnipperd. Onze vrienden en kennissen wonen door de hele stad en daarbuiten, tot over landsgrenzen! Fantastisch, maar zijn we onze burens niet een beetje uit het oog verloren? Durf jij bij je buurvrouw op de koffie te gaan of is je eigen voordeur de grens?

Op 5 mei vieren we vrijheid, en dit jaar willen we het hebben over grenzen. Over de grenzen aan gastvrijheid, het overschrijden van grenzen, over afbakenen en open gooien. Gaat vrijheid om niets hoeven, of is het juist een ruimte om iets moois in te doen? Draait vrijheid om anoniem kunnen zijn, of juist om openheid?

De 5 mei straatdiners geven jou en je burens de gelegenheid met grenzen te spelen, elkaar uit te dagen en deze thema's bespreekbaar te maken.

Wilt u ook iets in de Nieuwsbrief kwijt?

Dat kan, maar het moet iets met StadsdorpBuurt7 of de doelgroep ervan te maken hebben, georganiseerd worden door buurtbewoners of in het gebied van Buurt 7 plaats vinden. Dus er moet wel een link zijn met StadsdorpBuurt7, ook al houden we ons niet heel erg strak aan onze grenzen.

Heeft u een hulpvraag, wilt u hulp bieden of wilt u samen met iemand iets ondernemen? Stuur uw verzoek naar contact@stadsdorpbuurt7.nl en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.