

Nieuwsbrief 7 - november 2014

In deze Nieuwsbrief vindt u de volgende onderwerpen:

Volgende **Buurtborrel**

Thuis in de Buurt, een impressie

Thuis in de Buurt **Groepsactiviteiten**

HelloFresh, de Krat of AH...

Symposium

Agenda

20 november ► symposium

24 november ► buurtborrel

Beste Stadsdorpers,

Het was leuk om zoveel mensen zo geanimeerd met elkaar te zien praten in de Westerkerk. Verderop in deze Nieuwsbrief kunt u het verslag lezen van de bijeenkomst van 22 oktober. Zo stel ik me een buurtbijeenkomst voor, een praatje maken met deze en gene en afspraken maken om met elkaar wat te gaan ondernemen: door buurtbewoners, voor buurtbewoners.

Buurtborrel

Elke laatste maandag van de maand is er een buurtborrel vanaf 17.00 uur. De volgende is 24 november!



Ontmoet buurtgenoten

bij *Wannemakers!*

Singel 210

24 november tussen 17.00 en 19.00 uur

Komt u op 24 november ook langs?

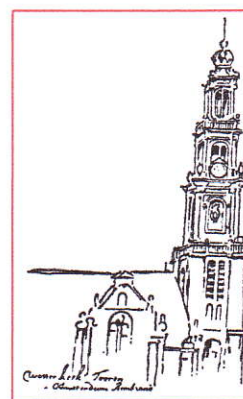
Thuis in de Buurt – impressies vanuit de Westerkerk

Marcel Vos was een enthousiast verteller. Rond de 40 'stadsdorpers' luisterden op woensdag 22 oktober aandachtig, geamuseerd of met gespitse oren, omdat de akoestiek niet geweldig was, naar zijn verhalen over de 2 miljoen bakstenen, die door het weer aangetast worden en waarvan er momenteel zo'n 8.000 vervangen

worden. Hoe zie je dat en hoe haal je ze eruit, hoe komt het vocht erin, waar worden de nieuwe bakstenen gemaakt en hoe zorg je ervoor dat ze niet al te veel opvallen na de restauratie? Hij vertelde ook dat de Westerkerk geen subsidie krijgt en dat er daarom een actie loopt, waarbij donateurs een steen zelf in de oude muur van de Westerkerk kunnen metselen. Er wordt een foto gemaakt die je kunt delen met vrienden en familie over de

gehele wereld. Intussen hebben bekende en onbekende Nederlanders hun 'steentje bijgedragen'. Denk hier eens aan als u een cadeau zoekt en meld je aan bij de Vrienden van de Westerkerk:

<http://www.vriendenwesterkerk.nl>.





Voordat Marcel aan het woord kwam, werd iedereen welkom geheten door Ina Wilbrink van de **Thuis in de Buurt** groep. Zij bedankte Ruud Jongbloed, de koster/beheerder Van de Westerkerk van harte voor zijn medewerking bij het organiseren van deze middag. Zij gaf daarna het woord aan Marcel Vos, die dus met bezieling zijn verhaal deed. En niet alleen over de stenen, ook de ornamenten kwamen aan de beurt en de mensen die in de kerk begraven liggen en hij vertelde dat de kroon zijn blauwe kleur te danken had aan keizer Maximilian. Niet voor iedereen was dit allemaal nieuw, maar dat deed er eigenlijk niet zo veel toe: het was een leuk verhaal.

Een actief Stadsdorp is een Stadsdorp met actieve buurtbewoners!

De tweede spreker was Gemma Keizer, lid van het bestuur van StadsdorpBuurt7, die voor nieuwkomers uit de doeken deed dat het Stadsdorp een beweging is van en voor buurtbewoners. Met het doel elkaar beter te leren kennen, samen iets leuks te ondernemen en waar nodig elkaar ook te helpen. Het is een proces van lange adem, waarbij ze aangaf dat het bestuur kan initiëren en coördineren, maar niet al het uitvoerende werk kan en wil verzorgen. Ze vertelde o.a. ook dat er nog nagedacht wordt over de financiële bijdrage in het nieuwe jaar om het Stadsdorp financieel draaiende te kunnen houden. Ze nodigde iedereen uit om vooral deel te nemen aan één van de activiteiten die opgezet worden. Hiervoor waren allerlei tafels met inschrijfformulieren klaargezet. Bij de tafels stond altijd iemand die kon uitleggen wat de bedoeling was om te gaan doen. Onder het genot van een drankje, aangeboden door Wijnhandel *De Ware Jacob* uit de Herenstraat werd hier enthousiast op ingegaan. Wijnhandel *De Ware Jacob*, Marcel Vos en Jaap Jongbloed worden ook hier nogmaals bedankt voor hun bijdrage, hulp en inzet.



Thuis in de Buurt groepen

De activiteitenmarkt in de Westerkerk heeft diverse groepen opgeleverd. Sommige zijn aan het overleggen hoe te starten, anderen zijn al begonnen of beginnen binnenkort. U kunt altijd aansluiten. Wees niet verlegen, doe mee! Onderstaand een overzicht.

- *Wij bewegen*

De eerste inzet is om te gaan wandelen. Waarschijnlijk 1x per maand in het weekend. Er wordt gesproken over het Amsterdamse Bos. Maar er zijn legio mogelijkheden binnen of in de buurt van Amsterdam. Reageer en beslis mee.

Mocht u op de hoogte gehouden willen worden, geef uw gegevens door aan jolandecoelho@hotmail.com.

- *De film, concertgroep*

Een goede naam voor de mensen die graag met elkaar naar een film of concert of voorstelling willen is nog niet gevonden. Vindt u het niet zo leuk om alleen uit te gaan? Een paar mensen hebben zich al opgegeven. Reageer en ga mee. Geef uw gegevens door aan jandore@planet.nl.

- *Bridgeclub*

Een paar mensen willen graag met anderen bridgen en ook is er de mogelijkheid om het te leren.

Bovendien zijn er ook een paar mensen die willen klaverjassen. Meld u aan bij jandore@planet.nl, zij stuurt uw bericht dan door naar de betreffende mensen.

- *SMS-cirkel*

Het geeft een veilig gevoel als er iemand iedere dag even een smsje stuurt en waarop je kunt antwoorden. Meer dan dat is het voorlopig niet. Dus wilt u ook iemand die één keer per dag even aan u denkt? Geef u op bij w.truijens@chello.nl.

- *De Leeskring*

De Leeskring is inmiddels al een keer bij elkaar geweest en heeft het boek gekozen waar ze mee aan de slag gaan. Wilt u meelesen? Stuur een e-mail naar wilbrink@xs4all.nl.



- *Eetgroep*

Er zijn voldoende mensen om een tweede eetgroep te beginnen. Gezellig samen eten kunt u regelen via w.truijens@chello.nl.

- *Kooklessen van een Libanese restauranthouder*

Hij weet nog van niets, maar het idee is er wel: van een Libanese restauranthouder kooklessen krijgen en dan zelf het geleerde in de praktijk brengen en lekker opeten. Door vakantie wordt het waarschijnlijk januari voordat dit van de grond komt. Ondertussen kunt u wel aangeven dat u mee wilt doen via hdetiger@xs4all.nl.

Nogmaals, de bedoeling is niet dat u passief mee doet, maar actief mee denkt en de groep verder helpt.

HelloFresh, de Krat, AH, etc.

Als u plotseling uw been breekt, of u kunt om een andere geen boodschappen doen, maar wel in huis rondscharrelen en koken, dan is er een mogelijkheid om toch uw levensmiddelen bij u thuis te krijgen. Het is makkelijk als u een computer heeft, want dan kunt u kijken hoe het werkt. Ik heb het dan over organisaties als *HelloFresh* en *De Krat*. Dit soort organisaties bedenken recepten, zoeken de verse ingrediënten erbij en bezorgen het ook nog, gratis, bij u thuis op een tijdstip dat u zelf kunt afspreken. Ze kiezen voor groenten die je zelf niet direct iedere week eet en die je niet altijd in de supermarkt vindt. Ze houden ook rekening met de seizoenen. Ik heb zelf een proefbox bij *HelloFresh* aangevraagd en was verrast door de kwaliteit en hoe compleet de ingrediënten waren. Zelfs het teentje knoflook zat er bij.



Je kunt bij hen kiezen voor maaltijden voor 3 of 5 dagen. Gelukkig kan ik zelf nog mijn boodschappen doen, maar ik weet nu dat er mogelijkheden zijn om wanneer het nodig is, toch te kunnen koken met thuis

bezorgde recepten en verse, gezonde ingrediënten. Vraag ook maar eens een proefpakket aan, dan kunt u in alle rust kijken of het eventueel iets voor u is. Zelfs de prijs valt mee. Ik wil geen reclame maken voor een bepaalde organisatie, maar ik ken er niet zo veel. Ja *AH* bezorgt ook thuis, dat is waar, maar ik heb het gevoel dat dat toch anders is. En... als het nodig is kunt u natuurlijk ook altijd een ‘stadsdorper’ vragen om de boodschappen voor u te doen.



Heeft u goede of slechte ervaringen, kent u andere organisaties die hetzelfde doen? Laat het ons weten, dan kunnen we dit op de website vermelden, onder de tab “Tips”, met uw ervaring erbij.

Mail naar contact@stadsdorpbuurt7.nl.

Ella Kruzinga

Symposium

Op donderdag 20 november is er in de Keizersgrachtkerk een symposium met als titel *Participatie aan de keukentafel: Ouderen in de Regie*. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door de Ouderen Adviesraad Amsterdam Centrum.

Voor meer informatie: www.ouderenadviesraad-amsterdamcentrum.nl onder ‘Actualiteit’ (in het menu aan de linkerkant).

Stopt u de Nieuwsbrief even bij uw burens of geen-email hebbende vrienden of bekenden in de bus?

Heeft u een hulpvraag, iemand nodig om boodschappen te doen of wilt u met iemand naar de film? Stuur uw verzoek naar contact@stadsdorpbuurt7.nl en uw vraag wordt opgenomen in onze nieuwsbrief. U kunt ook bellen naar 06 – 46 25 64 12.